

Move o Rama

FITNESS CLUB | FÜRTH

KURSPLAN:

Montag

09:30 Uhr - Mama & Ich
10:30 Uhr - Strong (HIIT)
18:30 Uhr - Zumba
19:30 Uhr - Functional Workout

Dienstag

17:00 Uhr - Jumping Kids (ab 10 Jahren)
18:15 Uhr - Jumpng Easy Step
19:00 Uhr - Jumping Fitness
20:15 Uhr - Jumping Fitness

Mittwoch

09:30 Uhr - Bauch, Beine, Po
18:30 Uhr - Therra Balance
19:45 Uhr - Jumping Fitness

Donnerstag

18:30 Uhr - Rückenfit
19:30 Uhr - Functional Workout

Freitag

09:00 Uhr - Stretch & Relax
10:00 Uhr - Jumping Easy Step
19:00 Uhr - Jumping Fitness

Samstag

11:00 Uhr - Punching Fitness

PREISE:

Groupfitness Tickets:

	Normal	Ermäßigt
Einzelticket	10,00€	8,00€
5er-Karte	45,00€	37,00€
10er-Karte	80,00€	65,00€

Jumping Tickets:

	Normal	Ermäßigt
Einzelticket	15,00€	12,50€
Kids (Block)	-	56,00€
8-Wochen-Block	95,00€	74,00€

Club Flat:

Alle Kurse (ausgenommen Jumping Fitness Kurse) für 43 im Monat. (38€ erm.)